



# Ignace Vandenbogaerde

Psychotherapeut

Tel. 0473 92 22 06  
Wolvenhofstraat 2, 8870 Izegem  
ignace@therapeut-vdb.be

Mijn naam is Ignace Vandenbogaerde. Ik ben psychotherapeut en je kan bij mij terecht voor individuele, relatie- en gezinstherapie. In deze folder vind je volgende thema's terug:

- Personalia
- Opleiding, training en tewerkstelling
- Wat is contextuele therapie
- Therapievormen
- Doelgroep en problematieken
- Werkwijze
- Tarief

## Personalia

Naam: Ignace Vandenbogaerde  
Adres: Wolvenhofstraat 2, 8870 Izegem  
GSM: 0473 92 22 06  
Mail: ignace@therapeut-vdb.be

## Opleidingen, training en tewerkstelling

- 4-jarige opleiding contextuele therapie.  
Ik volgde een tweejarige basisopleiding in Balans (CVO Vormingsleergang voor Sociaal en Pedagogisch werk – Gent).  
Daarna volgde ik de vervolgopleiding (twee jaar) aan het instituut Leren Over Leven te Antwerpen.  
De opleiding is erkend door de Belgische Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie en Systeeminterventie.
- Bachelor Algemeen Maatschappelijk Werk aan de Hogeschool West-Vlaanderen.
- Ik ben begeleider sinds 2001 in Begeleid Wonen Tweeb en werk daarnaast zelfstandig in bijberoep als 'contextueel psychotherapeut'.



## Wat is contextuele therapie

De contextuele therapie is ontwikkeld door de Hongaars-Amerikaanse psychiater en gezinstherapeut Ivan Boszormenyi-Nagy.

Het contextuele gedachtegoed gaat ervan uit dat een mens nooit op zich bestaat, maar steeds verbonden is met zijn of haar ruimere context (ouders, broer(s) /zus(sen), huidig gezin, kinderen, grootouders, kleinkinderen, vrienden, collega's...).

Er gaat veel aandacht naar de invloed van de vorige generaties (grootouders, ouders) op de cliënt en zijn manier van leven, op zijn kinderen, kleinkinderen...

De contextuele therapeut houdt – ook al werkt hij individueel – dit familiale netwerk (grootouder, ouder, kind...) voortdurend in het oog.

De contextuele therapeut houdt rekening met de feiten, de psychologie, de interacties en de relationele ethiek van de cliënt.

- **De feiten:**  
Om iemands levensverhaal te kunnen begrijpen is het belangrijk om eerst zicht te krijgen op de feiten die het bestaan van die persoon beïnvloeden: ziekte en gezondheid, erfelijke belasting, echtscheiding of dood van een ouder, uithuisplaatsing, werkloosheid, natuurrampen, geslacht, sociaal economische klasse, ...
- **De psychologie:**  
De contextuele therapeut onderzoekt de psychologische betekenis van dit levensverhaal:
  - Hoe heeft de cliënt die feiten en gebeurtenissen uit zijn leven verwerkt?
  - Wat voor gevolgen hebben die feiten gehad op de cliënt?
  - Hoe voelt hij zich, hoe denkt hij, hoe beleeft hij zichzelf en de anderen?
- **De interacties:**  
De contextuele therapeut onderzoekt het levensverhaal vanuit de interacties. Hij besteedt aandacht aan hoe de communicatie tussen mensen verloopt en hoe zij invloed/impact op elkaar hebben.
- **Relationele ethiek:**  
De contextuele therapeut probeert de dialoog op gang te brengen tussen mensen.  
De contextuele therapeut hecht veel belang aan evenwichtige relaties tussen mensen, nl dat er een gezonde balans is tussen wat iemand geeft en krijgt in een relatie.  
Een contextuele therapeut is meerzijdig partijdig: zijn bekommernis gaat zowel uit naar zijn cliënt, als naar de mensen uit z'n omgeving die beïnvloed worden door zijn interventies.

Om meer info te vernemen over het contextuele gedachtegoed verwijs ik je naar de site:  
[www.lerenoverleven.be](http://www.lerenoverleven.be)



# Ignace Vandenbogaerde

Psychotherapeut

Tel. 0473 92 22 06  
Wolvenhofstraat 2, 8870 Izegem  
ignace@therapeut-vdb.be

## Therapievormen

Je kan bij mij terecht voor:

- Individuele therapie
- Relatietherapie
- Gezinstherapie

Ik werk hoofdzakelijk via individuele gesprekstherapie waarbij ik zoveel mogelijk de ruimere context in het individuele gesprek tracht binnen te brengen (ouders, broer(s) /zus(sen), huidig gezin, kinderen,...). Indien het therapeutisch proces dit vraagt, werk ik met (ouder) paren, gezinnen, e.d..

Het aantal sessies is afhankelijk van persoon en problematiek.

Sommige cliënten hebben voldoende aan enkele gesprekken, anderen hebben meer gesprekken nodig.

## Doelgroep en problematieken

Kinderen vanaf 7 jaar, jongeren en volwassenen met verschillende problematieken.

Je kan ondermeer met volgende problemen bij mij terecht:

- Je hebt problemen in je relatie;
- je wilt uit de sleur van het alledaagse;
- je weet niet welke richting je uit wil met je leven;
- je voelt je minder goed in je vel (depressie, somberheid);
- je gebruikt meer drugs of alcohol dan goed voor je is;
- je hebt problemen met je ouders;
- je hebt moeite (problemen) bij de opvoeding van je kinderen;
- je hebt last van burn-out / stress;
- je hebt communicatieproblemen;
- je ondervindt problemen om jezelf af te bakenen (op je werk, in je relatie, t.a.v. familie, vrienden);
- je voelt je vereenzaamd;
- je voelt je onzeker en/of je voelt je minderwaardig;
- je hebt problemen op school, je wordt gepest op school;
- je lijdt aan anorexia;
- ...



# Ignace Vandenbogaerde

Psychotherapeut

Tel. 0473 92 22 06  
Wolvenhofstraat 2, 8870 Izegem  
ignace@therapeut-vdb.be

## Werkwijze

Een eerste afspraak maak je telefonisch of per email.

In het eerste gesprek zal ik als therapeut jouw vragen, moeilijkheden en verwachtingen t.a.v de therapie beluisteren.

In verdere sessies krijgt de therapie vorm:

- je brengt je verhaal;
- we staan samen stil bij de gedachten en gevoelens die je hierbij hebt;
- we gaan samen op zoek naar de factoren die de moeilijkheden in stand houden.  
Tevens exploreren we hoe hierin verandering kan worden gebracht.
- ...

Een sessie duurt telkens ongeveer een uur.

De frequentie van de sessies zijn afhankelijk van wat jij nodig hebt.

Gesprekken hebben plaats in mijn spreekkamer of bij mensen thuis (voorwaarde: stille ruimte).

## Tarief

Een sessie kost 40 euro als ze in mijn privé praktijk plaats vindt.

Indien ze bij jullie thuis plaats vindt 45 tot 50 euro (afhankelijk van de afstand).

Ik werk binnen de driehoek 'Roesselare, Gent, Ronse'.

Via sommige mutualiteiten kan je een gedeeltelijke terugbetaling krijgen tot de leeftijd van 18 jaar.